

节电节水 我们一起来行动



□记者 孔琼洁 张真

从6月26日出梅以来，定海开启了晴热少雨的高温天气模式，全区用电负荷持续攀升，降水量锐减。近日，市区两级政府向市民发出节电节水倡议。那么，在我们日常生活中怎样才能做好节电节水？记者走进几位普通市民家中，了解他们有着怎样的节电节水小妙招。

每年的夏季都是用电高峰，记者从区能源应用发展中心了解到，目前，我区的用电负荷呈较快增长态势，该中心呼吁市民共同做好节约用电工作。“希望广大市民，尽量使用自然光、少开长明灯，尽量使用

高效率、低能耗的电器。合理设置空调的温度，减少空调的使用时长或频次。不使用电器的时候彻底关闭电源，减少耗电。”该中心主任李志众建议，市民尽量选择绿色低碳出行，电动自行车、电动汽车等可选择在夜间低负荷时段进行充电。

“我们这代人在生活中都是比较节约的，尤其是用电方面。”现年90岁的袁老伯一直秉承着节约用电的好习惯，他平时喜欢练习书法，为了节约用电，特意将写字台摆放在窗边，练字时无需额外开灯。“最近天气比较热，开空调降温后，凉快了就换电风扇，而且温度控制在26度以上。”袁老伯说。

据气象部门数据显示，今年6月26日出梅至7月15日，定海面雨量仅3.7毫米，比常年同期（123.9毫米）显著偏少，在区水利局运行管理科，记者通过监控画面查看了全区74座水库的蓄水情况。“目前

水库的水位普遍偏低，从统计数据来看，现在水库的蓄水量大概在47%，约1870万立方米。水库水的消耗量很大。”该局运行管理科科长黄成业说。随后记者又从水利、水务等部门了解到，持续晴热天气、降水少加之旅游旺季到来，三重因素叠加致使我区用水量大幅上升。目前，舟山大陆引水一期、二期日引水量25万立方米，已满负荷运行供水。相关部门呼吁，在日常生活中，市民需提高节水意识，践行节约用水的好习惯。

居住在昌国街道留方社区的叶阿婆是位节水能手，家里虽有五口人，但每个月的用水量她都控制在第一阶梯，水费支出每月仅需40元左右。“生活中用水能省则省，尽可能循环使用。”叶阿婆说，她平时接一盆清水先洗蔬菜、水果，再洗鱼。淘米剩下的水还用来浇花或者擦地板。市民王女士也非常注重节水，

并在言传身教中引导孩子从小节约用水，珍惜水资源。“在日常生活中，我经常教育我儿子，水资源是十分宝贵的，不能浪费，所以他从小养成了节约用水的习惯。”王女士说，平时洗手的水可以用来擦灶台、擦地板，也可以囤起来冲马桶。“夏天每天要洗澡的，我和家里人淋浴时间控制在五分钟以内。”王女士说。

浪费不因量小而为之，节约不因细微而不为。让我们一起行动起来，从现在做起，从身边小事做起，节约每一度电，爱惜每一滴水，争当节约用电、用水的倡导者、践行者和监督者。



扫码看视频

爱心义诊护航群众健康

本报讯（记者 尹倩倩 王胜 通讯员 周璟 潘彬彬）城东街道近日联合辖区爱心企业开展“博爱家园”服务站进文化礼堂活动，通过健康讲座、义诊等形式，为群众健康保驾护航。

在定海东门交通综合体二楼的同心文化礼堂，来自益民医药中西医门诊的医生围绕“面对疫情如何做好健康防护”这一主题，向在座的老年人详细讲解免疫力低下的危害及提高免疫力的方法，进一步倡导合理膳食、适量运动、坚持健康体检的健康理念。“以前我们只知道年纪大了要注意健康养生，但对具体方法一知半解，通过讲座我收获很大。”城东街道昌东社区居民李章定说，送到“家门口”的健康服务真贴心。

讲座结束后，医生还为老年人提供量血压、刮痧等义诊服务，并详细询问老人们的身体状况，开展一对一健康指导。据了解，城东街道还将结合辖区实际，持续推进“博爱家园”服务站进文化礼堂工作，在拓宽功能阵地的同时，使各种资源力量在社区形成有效合力，让博爱家园更好地服务群众。“我们辖区的老年人基数比较大，而且患有基础疾病的较多，比如高血压、高血糖等，我们通过这一载体能为老年人提供一个长期护理和健康知识的普及，希望他们的老年生活能更加幸福。”城东街道党工委委员俞欣说，辖区文化礼堂还设置“博爱角”，配备急救箱、体温计、电子血压计等服务设备，更好推动关爱救助、志愿服务、人道传播等下基层。

高温慰问送清凉 情系一线暖人心

本报讯（记者 胡思佳 张艇 通讯员 柴莹莹 李文娟）连日来，我区持续高温，一线工作人员及困难家庭群众牵挂着大家的心，各地纷纷开展高温慰问活动，为他们送去清凉送去关爱。

“这么热的天，你们还坚守工作一线，辛苦了。”日前，马乔街道心连心志愿者协会志愿者们带着装有香皂、风油精、饮料等“夏日礼包”送到环卫工人、三轮车管理员、交通引导员等一线工作者手中，让他们感受炎炎夏日的清凉和

关怀。该协会会长安昌标告诉记者，此次夏日送清凉活动，共准备了100余份“夏日礼包”，物品采购所需的费用由马乔爱心人士出资，目前“夏日礼包”已全部送到一线工作者手中。

区社会组织培育服务中心联合定海区慈善拥军服务队、定海区青源社会服务中心的志愿者们来到辖区生活困难家庭，开展夏季送清凉活动，为他们送去防暑物资，叮嘱他们做好夏日防暑降温工作。

“遇见·定海”街头艺术演绎灵动开场

本报讯（记者 王胜 尹倩倩 陈炳群 通讯员 李李佳莹 文/摄）当夜幕降临，燥热褪去，古朴的历史街区中大街在旖旎灯光的照耀下，散发出另一番韵味。此时，一阵鼓点伴随着动听的歌声，将人们从四面八方吸引至中大街小广场，这里正在上演“遇见·定海”街头艺术演绎活动。

上周六晚，“遇见·定海”街头艺术演绎活动在中大街、定海湿地公园、海滨公园、柳永文化广场等地同时上演。在中大街点位上，还设置有“定海米道”美食集市，市民游客在欣赏演出的同时，还可以坐下来品尝木莲冻、酸梅汁、虾饼等地道美食，让人流连忘返。“这样的演出为市民提供了文艺消暑的新选择，更释放了城市的夜间活力。”市民刘柯当晚在演出现场停留了许久，享受了这场文艺大餐。

萨克斯演奏、中国传统民乐表演、歌曲串烧……当晚，不同形式的艺术演绎活动在定海多个地标轮番登场，吸引了不少市民游客拍照留念。“活动凸显‘古今交融的魅力港城’这一定位，以此串连起宜



居宜游的定海风景线。”区文化馆信息调研部主任李华告诉记者，此次活动计划从7月中旬延续至10月

底，每周五、周六晚上根据定海历史文化底蕴、生态环境特色，设置了不同的表演形式，进一步展现

定海这座城市青春、时尚、厚重、婉约、休闲等“百变”气质，探索文旅深度融合发展的新路径。

2500公斤！定海截获一批违禁渔获物



本报讯（记者 张真 通讯员 叶珂好 文/摄）眼下正值伏季休渔期，为严厉打击外来违禁新鲜渔获物输入舟山，7月22日晚，由区农业农村局、区交通运输局等部门组成的区“一打三整治”行动小组综合行政执法组在高速路口例行设卡检查，现场查获违禁渔获物2500公斤。

当晚7时许，执法人员在甬舟高速双桥收费站设卡检查一辆福建籍牌照的厢式货车时，发现该车内装运的是伏休期间禁止捕捞、运输、销售的新鲜渔获物。该车辆当即被暂扣，交由区农业农

村局处理。经开箱检查，共有冰鲜青占鱼299箱，重近2500公斤。目前，执法人员对这批违禁渔获物依法进行冷藏扣押，案件还将进一步办理。

今年伏季休渔期，我区不断加大相关违法行为的执法力度，通过高速路口设卡、码头检查、海上巡逻等手段，出动执法人员百余人次，严打非法捕捞运输产业链。下一阶段，执法部门还会继续加大整治合力，严厉打击非法销售、收购、捕捞的不良行为，确保伏休期间幼鱼保护行动取得扎实成效。

守护海岛儿童 点亮幸福童年

本报讯（记者 刘琪琳 王思圆 通讯员 郭一益）“守护海娃 点亮童年”海岛困难留守儿童帮扶项目近日在我区开展，通过丰富多彩的形式助力守护海岛儿童幸福成长，为他们创造和谐的成长环境，补齐海岛地区困境、留守儿童关爱保护体系短板。

“守护海娃 点亮童年”拓展训练第三期开营仪式在干礁镇新建村举行，现场举行了奏唱国歌、授旗和宣誓仪式，40余名来自

海岛、乡村的青少年在3天2夜里通过体能训练、战术训练及各类趣味拓展活动，培育自信心、抗挫折能力、合作交流能力等。

来自岑港中心小学的学生小曹受邀参加了此次拓展训练活动，她告诉记者，这是一次难得的暑期活动。“妈妈告诉我有这次活动后，我和同学一起报名参加了，希望在这次拓展训练活动中交到新朋友，挑战自己，锻炼自己。”小曹说。

据了解，此次拓展训练活动是

市民政局第十届公益创投项目——“守护海娃 点亮童年”海岛困难留守儿童帮扶项目的一项重要实施内容。“招募对象主要是全市各地的困境儿童、留守儿童，希望通过活动在丰富孩子们暑期生活的同时，提升他们的多项能力，锻炼他们的意志力。”此次活动承办单位、市博爱法律援助公益服务中心秘书长鲁峰说，接下来，他们还还为定海的困境儿童、留守儿童们准备了“圆梦微心愿、点亮小梦想”活动、“赢在起点”

写作课堂培训及“童心向党”红色打卡等形式多样的活动项目，希望能将更多的关爱传递给孩子们，陪伴他们更好地生活和学习。

近年来，我区深耕海岛地区困境儿童、留守儿童关爱保护需求，依托公益项目、社会组织等平台，全力引导扶持社会力量常态化参与困境儿童关爱服务，通过政府购买服务和公益创投方式，探索创新“守护海娃”活动机制，进一步提升服务能力，全力打造暖心服务海岛样板。



提高识骗防骗能力 严厉打击养老诈骗

定海区打击治理养老诈骗专项行动举报电话：0580-110/0580-2563235